



7-1-2023

Destigmatizing Mental Health Among Middle Eastern Males 50+

Bernard Yaghobian
University of the Pacific

Follow this and additional works at: <https://scholarlycommons.pacific.edu/ot-capstones>



Part of the [Occupational Therapy Commons](#)

Recommended Citation

Yaghobian, Bernard, "Destigmatizing Mental Health Among Middle Eastern Males 50+" (2023).
Occupational Therapy Student Capstones. 9.
<https://scholarlycommons.pacific.edu/ot-capstones/9>

This Capstone is brought to you for free and open access by the Occupational Therapy Program at Scholarly Commons. It has been accepted for inclusion in Occupational Therapy Student Capstones by an authorized administrator of Scholarly Commons. For more information, please contact mgibney@pacific.edu.

Destigmatizing Mental Health Among Middle Eastern Males 50+

Student Name: Bernard Yaghobian, OTD/S, CNP

Site Mentor: Maryam Sayyedi, Ph.D., Clinical Psychologist

Faculty Mentor: Natalie A. Perkins, PP-OTD, M.Ed., OTR/L, FIIE



UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

Background

OMID Multicultural Institute for Development:

- A nonprofit organization founded in 2011
- Provide myriad mental health services, education, outreach, and research
- Offers services to adjust to a new life



Program:

- Destigmatizing mental health among Middle Eastern males 50+
 - Identifies barriers and limitations
 - Impacts on mental health and quality of life
 - Inform existence of current stigma and ways to overcome it
 - Informational and educational resources



Literature Review

- American Community Survey indicated that Orange County is home to over 36,000 Iranian Americans

- Irvine hosting more than 11,000 individuals
- Second-largest Iranian population in Southern California

(Park, 2020; Taghva et al., 2017)

- Middle Eastern individuals have revealed that 4/5 individuals with mental health challenges face stigma within the community.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration study found that nearly 20% of adults aged 18-64 in the United States live with a mental health challenge.

(National Institute of Mental Health, 2019)

- Depression and anxiety are the most common mental health challenges experienced within the Middle Eastern community member.

(Mohammadzadeh et al., 2020)

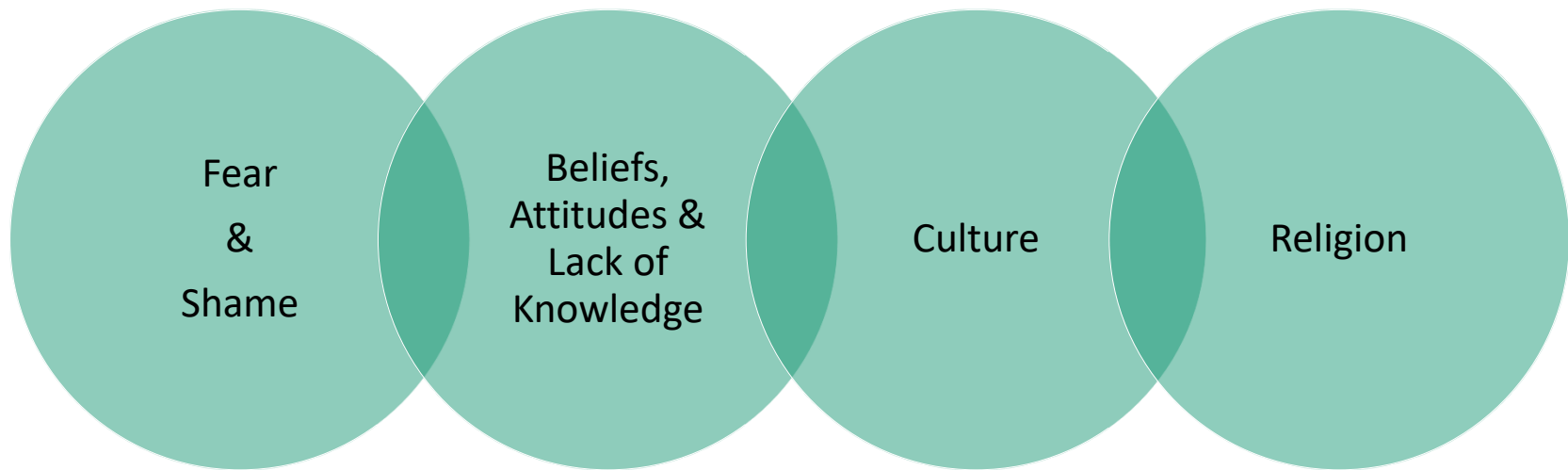


UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

Literature Review

Key themes identified within literature:



UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

Needs Assessment

SWOT analysis conducted via a semi-structured interview

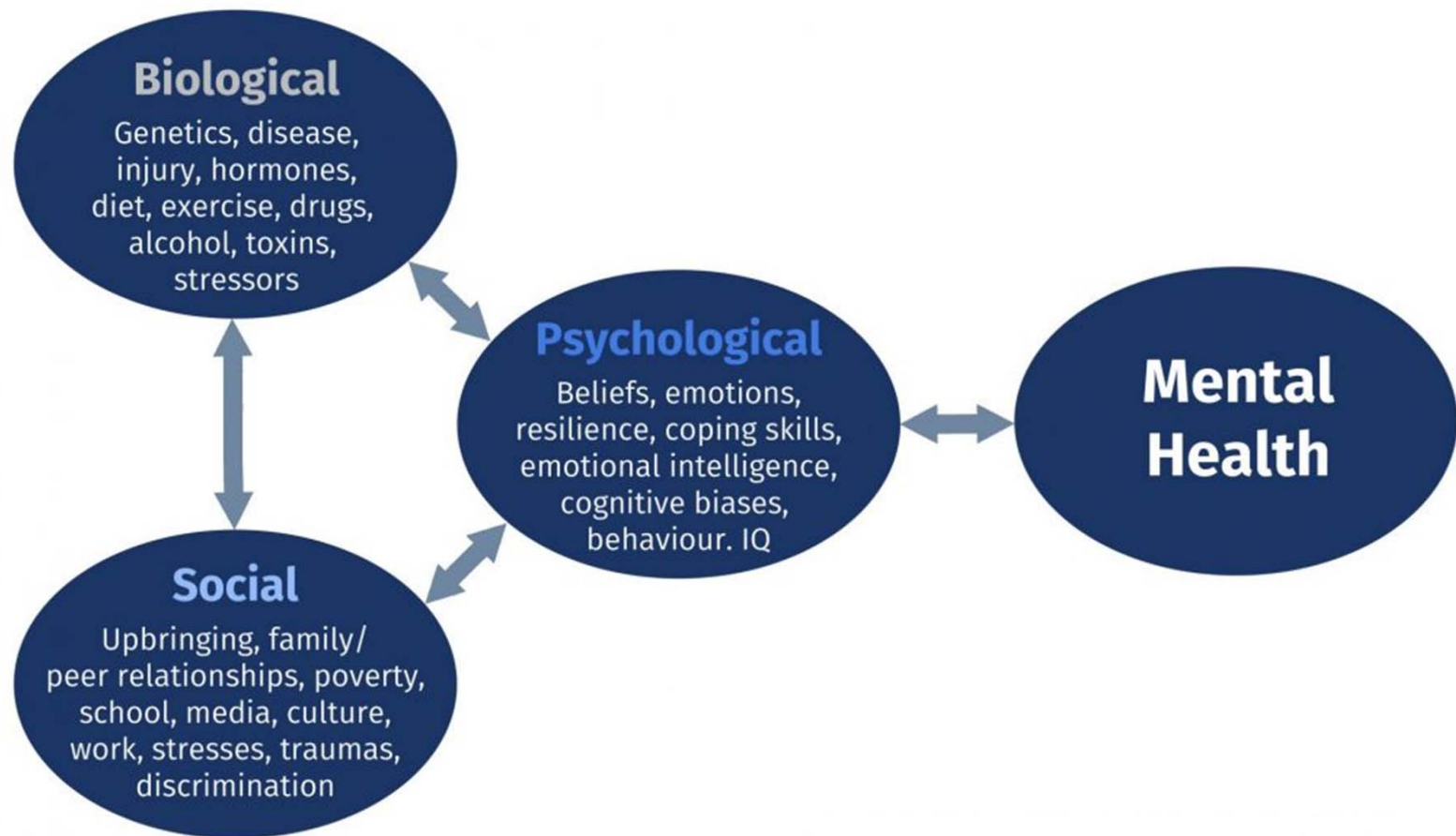
- **S:** Linguistically and culturally responsive mental health care
- **W:** Challenges in participating in sessions due to limited internet access
- **O:** To educate participants, establish good habits and routines, and assist in setting goals
- **T:** Funding



Gap: Middle Eastern culture



Guiding Theory



Biopsychosocial (BPS) model

(Christiansen et al., 2015)

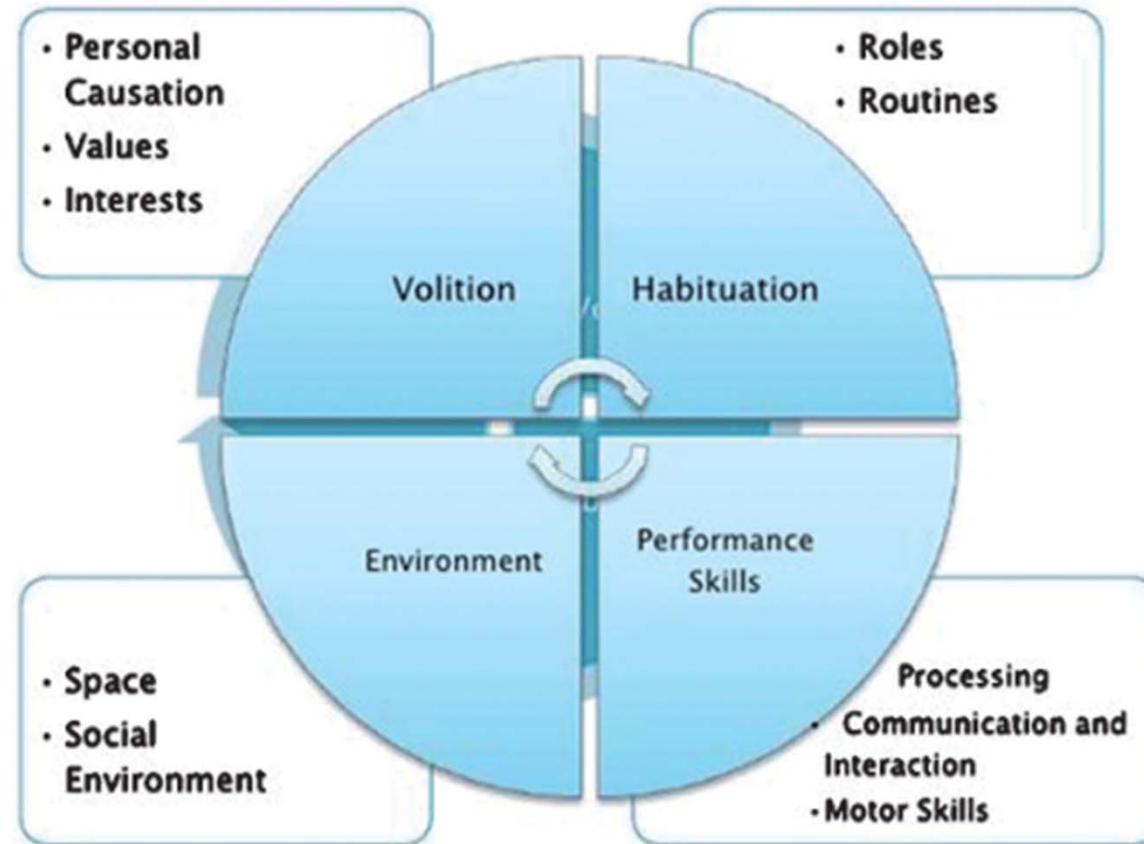


UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

Guiding Theory

Model of Human Occupation



(Christiansen et al., 2015)



Program Purpose



- Assess the presence of mental health stigma.
- Educate and inform the participants about the existence of mental health stigma and its impact
- Raise awareness about the consequence of the stigma and its potential barriers
- Create an informed, accepting, and supportive community
- Empower Middle Eastern men to continue participation
- Provide valuable resources and support mechanisms



Outcomes

تأثیر فرهنگ بر سلامت روان

- فرهنگ، شامل باورها، ارزش‌ها، قوانین و رفتارها است که تأثیر زیادی بر تجربه و تفسیر ما از دنیا دارد. از جمله معنا که به سلامت روان می‌دهیم.
- فرهنگ تأثیرگذار است در نحوه مقابله مردم با مشکلات روزمره و اختلالات شدیدتر.

مطالعات اخیر درباره سلامت روان چه نتایج نشان داده‌اند

- بیماری‌های روانی مانند افسردگی، استرس و اضطراب، یک شرایط سلامتی رایج می‌باشند تقریباً یک نفر از هر 5 نفر بالغ و یک نفر از هر 6 کودک در طول عمر خود با یک بیماری روانی قابل تشخیص روبرو خواهند شد.
- محدودیت‌های سلامت روانی منجر به اختلالات ملایم تا شدید در تفکر، درک، خلق و/یا رفتار فرد می‌شود این اختلالات می‌توانند بر توانایی فرد در مقابله با تقاضاها و روال‌های زندگی تأثیر بگذارند.
- دو سوم افرادی که دچار یک حالت سلامت روانی قابل تشخیص هستند هرگز به دنبال کمک حرفه‌ای نمی‌گردند. این امر به دلیل عوامل متنوعی از جمله کمبود آگاهی یا دانش برای شناسایی ویژگی‌های بیماری روانی، کمبود آگاهی درباره علائم بیماری روانی و نحوه دسترسی به خدمات بهداشت و درمان روانشناختی، تبعیض و خجالت از خود است.
- بیماری‌های روانی می‌توانند بر سلامت جسمی و همچنین سلامت روانی تأثیر بگذارند. به عنوان مثال، افراد مبتلا به افسردگی دارای 24٪ خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و متابولیک نسبت به جمعیت عمومی هستند.

نتایج تحقیقات درباره برخی از روش‌های رایجی که فرهنگ ایرانی به نظر می‌رسد برای مقابله با سلامت روان

- ایرانیان بر اعتقادات دینی و رسومات روحانی خود تکیه می‌کنند. دین نقش قابل توجهی در جامعه ایرانی دارد و بسیاری از افراد از طریق تمرینات و باورهای دینی خود آرامش و کمک می‌یابند. شرکت در نماز، بازدید از اماکن مقدس و جستجوی راهنمایی از مقامات دینی می‌تواند احساس آرامش و امید را به ارمغان آورد.
- تعصب مرتبط با تشخیص روانپزشکی جدی یا رفتار یک عضو خانواده نیز می‌تواند منجر به شرمندگی و افسردگی شود که در نتیجه، باعث می‌شود که تمایل به ارتباط با دیگران کاهش یابد و همه چیز درونی شود.
- ایرانیان در هنگام رویدادهای تروماتیک زندگی خود به خانواده، دوستان و رهبران دینی مراجعه می‌کنند تا راهنمایی و حمایت دریافت کنند.

انواع تبعیض

سلامت روان

تبعیض خود

- نگرش منفی که یک فرد درباره خودش دارد
 - منجر به
 - عدم دسترسی به درمان
 - سلب قدرت
 - کاهش خودارامی
 - کاهش کیفیت زندگی

تبعیض عمومی

- نگرش منفی عمومی نسبت به افرادی که دارای شرایط روان هستند
 - تمیز در محل کار، زندگی عمومی و زندگی خصوصی

تبعیض سازمانی

- سیاستها یا فرهنگ سازمانی که نگرش منفی نسبت به افراد مورد تبعیض را نشان می‌دهد
- سیاستهای تبعیض‌آمیز
- تبعیض، اعمال شده توسط چارچوب های قانونی و شیوه های حرفه ای

برای اطلاعات بیشتر تماس بگیرید

OMID Institute:
CALL (949) 502-4721
omidinstitute.org
OC Navigator:
<https://ocnavigator.org>
Mental Health Crisis Support - (855) 625-4657
Mental Health Association of Orange County
mhac.org
(714) 547-7559

National Alliance on Mental Illness
namifranklincounty.org
(614) 569-0757



آیا می دانستید؟



تبعیض سلامت روانی آسیب می زند!

Bernard Yaghtobian, OTD S

Ownership Proprietary rights of University of the Pacific School of Health Science

Pamphlet for OMID clinic

Program Handout

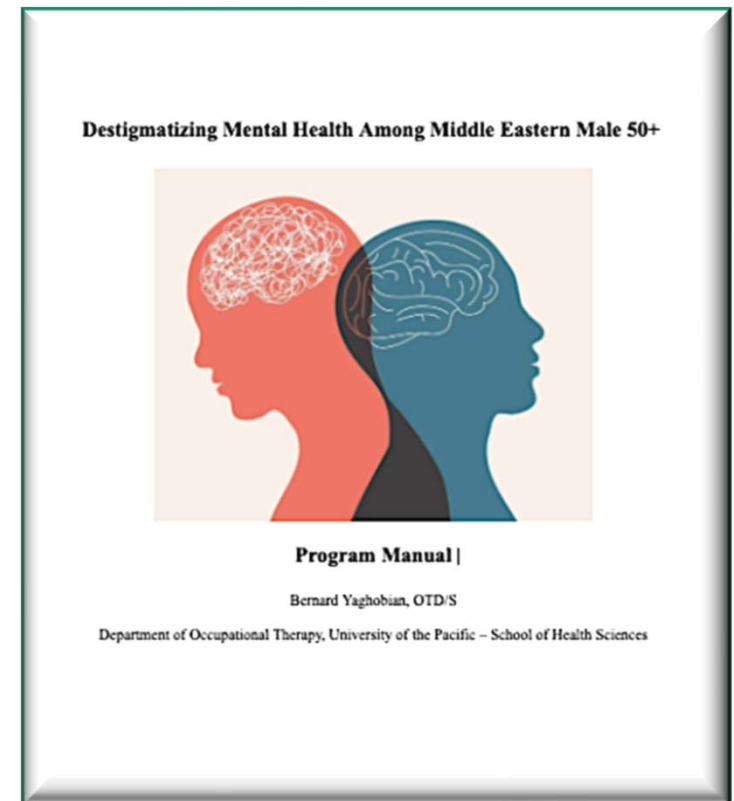


UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

Impact

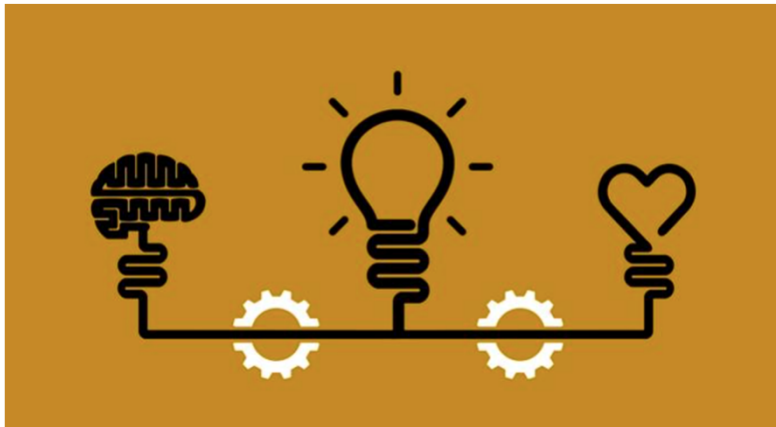
- Strong recollection and understanding of information provided
- Feelings of comfort and willing to engage in discussion and share responses
- Raise awareness, fostering dialogue, and empowering participants
- Number of participants increased within each session:
 - 2 Men, 7 Women → 10 Men , 22 Women
- **Common feedback:**
 - Increase number of sessions
 - Appreciated the unique structure of program
 - Expressed interest in additional resources
 - High levels of enjoyment and satisfaction
 - Mental health is as important as physical health



Discussion

Recommendations for program improvement:

- In person sessions
- Additional case studies
- Increase duration of the program sessions
- Formal evaluation



Role of Occupational Therapy:

- Education & Awareness
- Advocacy
- Integrating mental health into practice
- Self-Care promotion
- Develop coping strategies



Acknowledgements

Special thanks to:

Site Supervisor: Maryam Sayyedi, Ph.D., Clinical Psychologist

Faculty Mentor : Natalie A. Perkins, PP-OTD, M.Ed., OTR/L, FIIE

Capstone Coordinator: Kathryn Wise, OTD, MHSc, OTR/L

Family and Friends

2023 OTD Cohort



UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences

References

- Christiansen, C., Christiansen, C., Baum, C. M., Baum, C. M., Bass, J. D., & Bass, J. D. (2015). *Occupational therapy: Performance, participation, and well-being*. SLACK Incorporated.
- Mohammadzadeh, M., Awang, H., & Mirzaei, F. (2020). *Mental health stigma among Middle Eastern adolescents: A protocol for a systematic review*. Wiley Online Library.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jpm.12627>
- Park, J. (2020). *Iranian Americans in Orange County worry about family in Iran, relations in community*. Orange County Register.
<https://www.ocregister.com/2020/01/10/iranian-americans-in-orange-county-worry-about-family-in-iran-relations-in-community/#:~:text=More%20than%2011%2C000%20live%20in,Iranian%20population%20in%20Southern%20California>
- Sewilam, A. M., Watson, A. M. M., Kassem, A. M., Clifton, S., McDonald, M. C., Lipski, R., Deshpande, S., Mansour, H., & Nimgaonkar, V. L. (2015). *Suggested avenues to reduce the stigma of mental illness in the Middle East*. The International journal of social psychiatry. Retrieved from
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4852850/#:~:text=According%20to%20other%20scholars%20C%20traditional,for%20the%20patient%20but%20for>
- Taghva, A., Farsi, Z., Javanmard, Y., Atashi, A., Hajebi, A., & Khademi, M. (2017). *Stigma barriers of mental health in Iran: A qualitative study by stakeholders of Mental Health*. Iranian Journal of Psychiatry. Retrieved from
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5640577/>



UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

School of
Health Sciences